

SANDRA SPINDELBERGER, MSc

Hans Buchmüller Gasse 16

3002 Purkersdorf

0676/484 64 65

kontakt@ernaehrungswissen.at

www.ernaehrungswissen.at



L E B E N S L A U F

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name	Sandra Spindelberger
Geburtstag	13.10.1984
Staatsbürgerschaft	Österreich
Familienstand	verheiratet, 1 Kind (Tobias 18.08.16)

AUSBILDUNG

2011-2014	Masterstudium Ernährungswissenschaften Universität Wien (Master of Science, Juli 2014)
2004- 2007	Akademie für Diätendienst und ernährungsmedizinischen Beratungsdienst in St. Pölten (Diplom, September 2007)
2003- 2004	Studium Ernährungswissenschaften an der Universität Wien
1995- 2003	Realgymnasium, 1160 Wien (Matura, Juni 2003)
1991- 1995	Volkschule, 1070 Wien

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

seit 2012	Diaetologin Krankenanstalt Rudolfstiftung, 1030 Wien
2011-2012	Diaetologin Krankenhaus Kaiserin Elisabeth, 1150 Wien
2007-2011	Unilever Austria GmbH, 1020 Wien Abteilung Konsumentenservice und Ernährungsberatung

FREIBERUFLICHE TÄTIGKEIT (seit 2007)

- Betriebliche Gesundheitsförderung bei A1 Telekom Austria
- Vortragende für den Zertifikatskurs „Diabetesberatung/-schulung“ des Verbandes der Diätologen Österreichs an der FH Wien
- Erstellung von Fachartikel zum Thema Ernährung bei Diabetes für Zeitschrift „mein Leben“
- Trainerin für Projekt „Richtig essen von Anfang an“ in Wien
- Diätologin für Gewichtsreduktionsprogramm „myLINE“ bei Dr. Gisinger 1100 Wien
- Vortragende für Verein Gesundes Tulln
- Ernährungsschulungen im Rahmen des DMP-Projektes „Therapie aktiv-Diabetes im Griff“ in Wien und NÖ
- Vortragende für Allgemeinmediziner Dr. Roch, 3462 Absdorf
- Ernährungsberatungen für Spar Vital in diversen Interspar Filialen in Wien und NÖ
- Diätologin für das Projekt „Optimierte Ernährung bei Diabetes“ der Sportunion in Krems
- Leitung der „alli first team“ Gruppe und Vorträge in verschiedenen Apotheken für GlaxoSmithKline in Wien und NÖ

FORTBILDUNGEN

- diverse Fortbildungen des KAV Wien (u.a. Präsentationstechnik)
- Zertifikatskurs (Verband der Diätologen Österreich) „Diabetesberatung/-schulung“
- Nordic-Walkinglehrer Ausbildung am Universitätssportinstitut Wien
- diverse Fortbildungen der Firma myLine (u.a. BIA-Messung)
- diverse Spezialseminare des Verbandes der Diätologen Österreichs (u.a. Nahrungsmittelallergien & -intoleranzen, Gewichtsmanagement)
- Ernährungskongress der Diätologen
- Tagungen der Österreichischen Diabetes Gesellschaft

BESONDERE KENNTNISSE

- EDV-Anwenderkenntnisse (Word, Excel, Power Point, Internet, Sanalogic, BKVBLS, SAP, SPSS Basiskenntnisse)
- Führerschein der Klasse B
- Englisch (in Wort und Schrift)